

El Meravellós

Món del Circ



Projecte Casal d'Estiu

1. PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS

El centre d'interès que proposem és “El meravellós món del circ”, un fil conductor que pretén ser una eina educativa de primer ordre per a que nens i joves aprenguin i coneguin a través del treball de diferents disciplines i tècniques del circ, la importància de treballar en grup mentre gaudeixen a través de la diversió, la il·lusió i la creativitat.

Proposem als participants un casal d'estiu farcit d'activitats lúdiques adaptades a les diferents edats, on ells, com a aprenents de l'art del circ, seran visitats pels Germans Divertineli en el seu viatge en tàndem. Ells ens ensenyaran els diferents tipus de circ que s'han trobat al món al llarg de l'història; i també aprendrem a actuar en les diferents disciplines circenses (malabars, slackline màgia, jocs de cartes, mims, pallassos...) tal i com es feia a la època en la que ens trobem en aquell moment. Gràcies a ells, els infants podran conèixer diferents tipus de circ i aprendre nous jocs i activitats, mentre desenvolupen la seva imaginació i les seves capacitats psicomotores.

Els objectius del centre d'interès són els següents:

- Conèixer com era el circ en diferents èpoques històriques i llocs del món.
- Treballar diferents disciplines al voltant del circ
- Potenciar la creativitat dels infants
- Desenvolupar diferents capacitats de forma autònoma

Els Casal Coneguem el Circ! està estructurat en cinc setmanes temàtiques. Això vol dir que a l'inici de cada setmana els Germans Divertinelli ens enviaran una carta explicant-nos el tipus de circ que coneixerem. També cada setmana coneixerem un personatge que ens explicarà com és el circ on treballa (per exemple rebrem la visita del Juli Cèsar que ens ensenyarà com era el circ romà i les curses de quadrigues) i durant la setmana els infants hauran de treballar i practicar les disciplines proposades pel personatge amb les eines que els monitors posin al seu abast. D'això en diem fil conductor i ens ajuda a motivar als nens i joves a participar a les activitats del casal.

A Polaris hem dissenyat tot un seguit d'activitats per fer del casal d'estiu un espai de lleure i esbarjo amb un alt contingut educatiu.

Cada setmana temàtica tindrà les seves activitats i sortides específiques. El contingut i metodologia de les activitats, tallers i espectacles s'adaptarà a les edats dels participants, Això vol dir que la programació i les activitats d'infantil no seran exactament les mateixes que les de la resta de cicles.



2.SETMANES TEMÀTIQUES / ACTIVITATS

A continuació us presentem el contingut de les cinc setmanes temàtiques amb les seves respectives activitats.

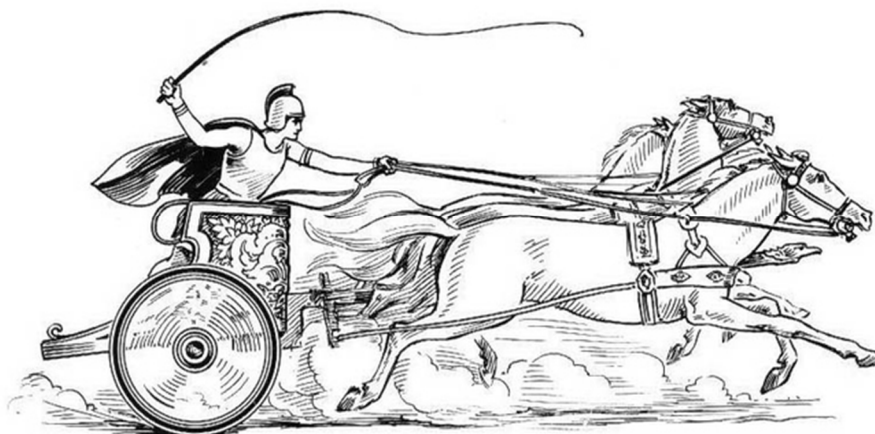
2.1 – PRIMERA SETMANA: EL CIRC ROMÀ

Aquesta setmana rebrem la visita de Juli Cèsar, amb el que ens endinsarem a l'època dels romans. Coneixerem les diferents d'activitats que es duïen a terme en el circ com les curses de quadrigues i les batalles navals, conjuntament amb els animals ferotges, els gladiadors i els emperadors.

Gràcies a tots ells, els participants del casal descobriran una manera de fer circ que segur que desconeixien com a tal, a través de diferents jocs i activitats on es divertiran al màxim mentre aprenen com era el circ romà.

ACTIVITATS I SORTIDES

- *Jocs de coneixement:* Aquesta activitat consisteix en una bateria de jocs curts que permet, tant als infants com als monitors, conèixer tots els participants del casal i identificar-se amb el grup. Realitzarem jocs adaptats a les edats com per exemple "T'agraden els teus veïns?" En el cas dels grups de mitjans i gran; o "Quin animal sóc?", en el grup de petits.
- *Taller de samarretes:* Per diferenciar-nos de la resta d'habitants de l'imperi proposem un taller d'estampació de samarretes on els infants dissenyaran un logotip que representi al seu grup per estampar-lo. Aquesta samarreta també l'utilitzarem a les sortides com a caràcter identificatiu dels infants.
- *Gimcana dels gladiadors:* Consistirà en un seguit de proves adaptades a cada grup d'edat on hauran de barrejar l'enginy amb la força física per tal de superar totes les proves i convertir-se en uns bons gladiadors de l'imperi.
- *Taller de màscares:* A l'època era molt típic trobar espectacles amb animals ferotges al circ, ens farem unes màscares de lleons, tigres i panteres per representar-ho.
- *Joc dels vaixells:* Com en el circ també podíem trobar batalles navals, nosaltres recrearem de manera divertida aquest espectacle. Els infants del grup de mitjans i grans es convertiran en fitxes del típic joc d'enfonsar la flota, mentre que els petits crearan vaixells de paper.



2.2 – SEGONA SETMANA: EL CIRC MEDIEVAL

Durant aquesta setmana treballarem el circ medieval; situat dins el món dels castells, els prínceps i les princeses que tant els hi agraden als infants; però aquesta vegada parlant dels espectacles que es realitzaven a les corts del Rei Artur, personatge que ens visitarà i amb el qual coneixerem als joglars, els conta contes, els malabaristes i els dansaires.

A través d’ells veurem que en aquesta època el circ ja s’assembla més al que coneixem avui en dia, i els infants aprendran noves històries i danses amb les que gaudir al llarg de la setmana, on potenciaran l’escolta, la imaginació i l’expressió corporal.

ACTIVITATS I SORTIDES

- *Balls i danses:* Durant la setmana aprendrem diferents balls i danses, tant de l’època com de l’actualitat, fins i tot els participants podran crear les seves pròpies coreografies i ensenyar-les a la resta de companys.
- *Conta contes:* Un dia de la setmana els infants rebran la visita d’un conta contes, un tècnic de l’empresa que explicarà a petits i grans amb les seves històries adaptades a segons l’edat dels participants.
- *Sortida al Museu d’història de Catalunya:* Per conèixer una mica més l’època on ens situem aquesta setmana, anirem a visitar el Museu d’història de Catalunya que disposa d’una exposició permanent sobre l’època medieval amb diferents elements que els infants poden tocar i veure de ben a prop.
- *Taller de titelles:* Els més petits del casal realitzaran un taller de construcció de titelles articulades amb les que podran representar els diferents contes que treballem durant la setmana i crear les seves pròpies històries.
- *Taller de malabars:* El grup de mitjans i grans realitzaran un taller de construcció de pilotes de malabars a partir de globus i arròs o paper de diari, una activitat molt senzilla i engrescadora que els permet crear les pilotes amb les quals després els seus monitors els hi ensenyaran diferents trucs per utilitzar-les i poder fer malabarismes.



2.3 – TERCERA SETMANA: EL CIRC MODERN

Durant aquesta setmana rebrem la visita del Pallasset Pepet qui ens explicarà el tipus de circ que més coneixen els infants, el que ben segur que tots ells han vist alguna vegada. El circ representat per pallassos, domadors, equilibristes i mags; un circ que els farà viatjar cap a un món d'il·lusió i diversió.

La tercera setmana ens centrarem sobretot en els pallassos, uns personatges molt divertits i propers als nens, que els animen i els fan riure; per això plantejem un seguit d'activitats que permetrà als infants imitar-los.

ACTIVITATS I SORTIDES

- *Visita del mag:* Un dia de la setmana vindrà a l'escola un tècnic de l'empresa que ens farà diferents trucs de màgia que sorprendran a tots els participants del casal, i que també els farà participants d'ells. Un cop finalitzada l'actuació, realitzarà un petit taller amb els infants on crearan uns elements per poder fer un truc de màgia ells mateixos.
- *Sortida al Circ:* Per poder demostrar totes les nostres habilitats, anirem a un circ de veritat; on els participants del casal podran gaudir d'un espectacle fet per professionals i un posterior taller on podran dur a terme diverses activitats que es fan en els espectacles com malabarismes, petits aeris, monocicle, slackline, etc.
- *Disseny de la disfressa de pallasso:* Com ens convertirem en pallassos de debò, no ens pot faltar la indumentària. Per això a partir de bosses d'escombraries i cartolines els infants crearan la seva pròpia disfressa.
- *Gimcana d'aigua:* Una bona manera de gaudir amb els companys és a través del joc, i a l'estiu encara millor si ho acompanyem amb l'aigua. Per aquesta motiu, seguint la filosofia divertida del pallasso, farem tot un seguit de proves amb l'aigua que faran riure i gaudir als infants que hi participen.
- *Taller de clown:* En aquesta activitat guiada pels monitors del casal, els infants realitzaran diversos jocs d'expressió corporal i desinhibició.



2.4 – QUARTA SETMANA: EL CIRQUE DU SOLEIL

Aquesta setmana els infants podran veure la faceta del circ més espectacular que podem trobar avui en dia, el Cirque du Soleil, per això ens visitarà un dels seus acròbates, el Tournik, que ens explicarà que treballa en un circ que combina l'espectacularitat de les actuacions amb la imatge de les seves disfresses i maquillatges, que ens transporten a un món de fantasia.

Durant aquesta setmana treballarem amb les il·lusions, coneixerem com d'elements ben senzills es poden treure coses ben espectaculars. Tocarem, crearem i experimentarem amb el nostre cos a través d'ombres i figures artístiques; fins i tot jugarem amb les bombolles de sabó.

ACTIVITATS I SORTIDES

- *Acrosport*: Tal i com fan els artístiques de circ, amb els nostres infants realitzarem diverses figures senzilles d'aquesta disciplina; fent petits castells humans, formant grups on només poden recolzar-se amb un nombre determinat de cames i peus, etc. D'aquesta manera busquem treballar el grup, la coordinació i la participació de tots els infants.
- *Taller – espectacle amb bombolles de sabó*: Com ens trobem en la setmana de la il·lusió, no podíem deixar de banda les bombolles de sabó, un element de joc que a tot nen fa somiar. Per això participarem en un espectacle on tots els infants podran veure i crear bombolles de diferents mides, fer-les volar i petar. A més, també gaudirem de l'exhibició d'un professional que ens mostrarà les possibilitats que ofereixen les bombolles; bombolles de diferents formes, de colors, creades amb fum, etc.
- *Fem figures amb les mans*: Qui infant no ha jugat a fer animals amb les mans quan veu que fa ombra a la paret? Per aquest motiu proposem als participants del casal un taller on els ensenyem com fer diversos animals amb les seves mans per reflectir-los després en les ombres i poder crear històries.
- *Taller de maquillatge infantil*: Una de les característiques del Cirque du Soleil són els seus maquillatges, molt elaborats i fantasiosos; per això dedicarem un espai a que els nens puguin maquillar-se com un artista de circ professional.
- *Gimcana multiesportiva*: Un bon artista de circ ha de ser molt àgil i flexible, per això els monitors proposarem una gimcana plena d'activitats adaptades segons les edats dels infants on podran saltar, córrer, jugar i divertir-se.



2.5 – CINQUENA SETMANA: TEATRE (LA COMMEDIA DELL'ARTE)

Aquesta última setmana rebrem la visita de l'Arlequí, que ens traslladarà a l'antiga Itàlia per conèixer la Comèdia dels d'Artes, un gènere que va néixer al S.XVI basant-se en la improvisació dels seus actors. Aquests sempre realitzaven representacions senzilles i de caire humorístic.

Durant aquesta setmana treballarem molt la improvisació i una miqueta la cultural teatral, coneixerem diversos personatges, els elements que podem trobar en un teatre, i per acabar muntarem una representació final

ACTIVITATS I SORTIDES

- *Improshow*: Com aquesta setmana la dedicarem a la improvisació farem una activitat on en petits grups els infants sortiran a l'escenari i representaran l'escena que ells vulguin. Els infants disposaran de materials, disfresses i música per poder crear la seva actuació.
- *Taller de barrets d'Arlequí*: Un dels personatges clàssics de la comèdia de l'art és l'arlequí, és per això que la manualitat d'aquesta setmana serà la creació d'aquest barret tant característic.
- *Taller de màscares venecianes*: Ja que ens hem traslladat a l'antiga Itàlia, presentarem als infants com eren les màscares característiques venecianes, espectaculars i plenes de color i detall. Nosaltres a partir de materials bàsics farem la nostra.
- *Representació teatral*: Al llarg de la setmana els participants del casal, amb l'ajuda dels seus monitors, prepararan una petita representació a partir de totes les disciplines que han pogut veure al llarg del casal.
- *Festa final*: La festa servirà per acomiadar-nos i divertir-nos fent un repàs de tot el que hem après i fet durant l'estiu; gaudint en família de les representacions que han preparat els infants.



2.6 – PROGRAMACIÓ BASE DEL CASAL D’ESTIU

Tot seguit us proposem una graella d’activitats setmanal estàndard.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MATÍ	Jocs de coneixement + eix d'animació	Acrosport	Fem ombres amb les mans	Sortida	Jocs curts + eix d'animació
	ESMORZAR				
	Gimcana multiesportiva	Taller de maquillatge i perruqueria	Piscina	Sortida	Activitats d'aigua
TARDA	DINAR				
	Dibuix lliure	Jocs amb cercles	Jocs proposats pels infants	Sortida	Activitat de relaxació

