



“Organitzem l'entorn per
proporcionar estímuls adequats a
les tendències favorables al
desenvolupament”

O. Decroly

I) VALORS CAP & CUA

II) METODOLOGIA

III) PROPOSTA D'ACTIVITATS

Escola
d'artistes

TEATRE

ARTS & CRAFTS

DANSA URBANA

Sports
Center

PATINATGE
ARTÍSTIC

FUTBOL SALA

CAP & CUA
Academy

ANGLÈS

IV) PRECIARI

V) A TENIR EN COMPTE

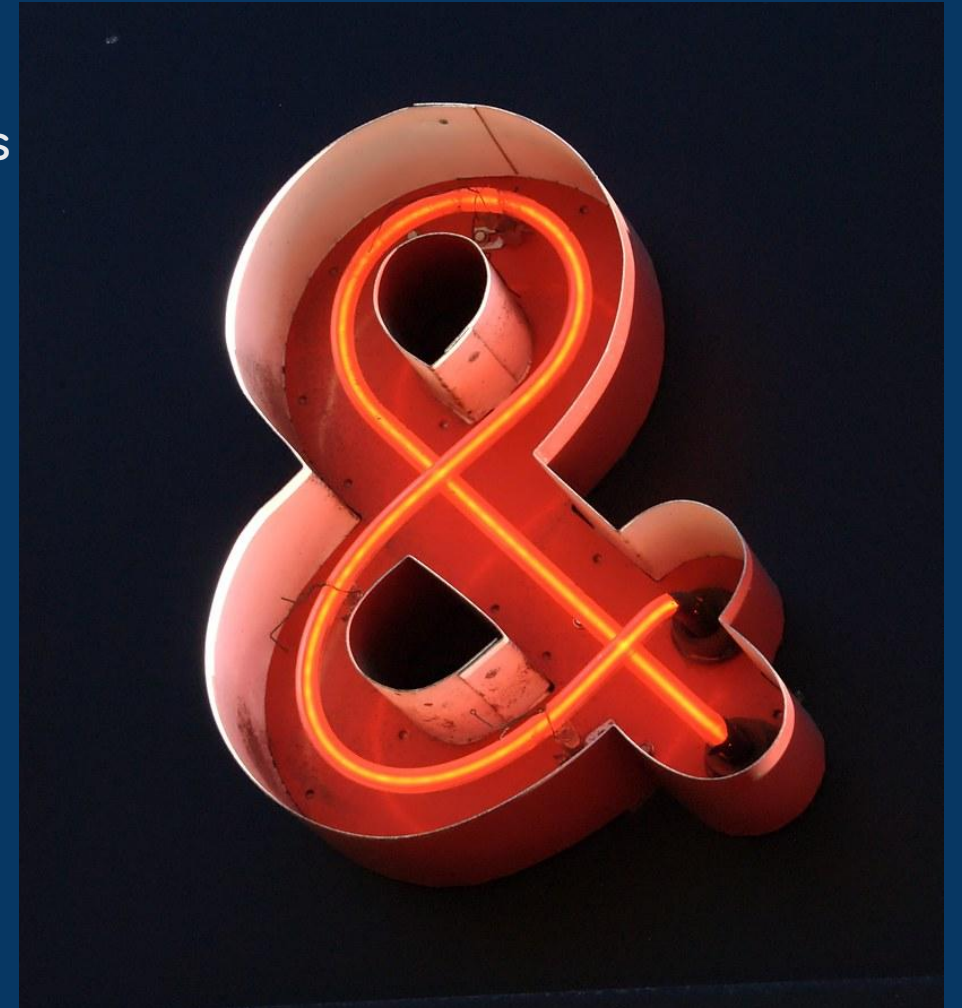
QUI FEM CÀPICUA

CAP & CUA és un equip **versàtil** i plural de joves dinàmics sempre vinculats a la formació des de les seves edats més primerenques.

Tenim una àmplia experiència en dinàmiques tant de temps lliure com d'activitats artístiques

Establim **vincles de col·laboració** amb alguns dels operadors més rellevants per aportar valor afegit a la nostra proposta

Amb passió per **l'ensenyament solidari i inclusiu**, el nostre objectiu és actuar com a suport formador tant en activitats com en **valors**, complementari a l'ensenyament educatiu



CREATIVITAT

Reconeixement i adaptabilitat per trobar per iniciativa pròpia solució a entorns canviants.



Fomentem col·laboració desinteressada al grup com a peça clau per a la generació de sinèrgies i l'assoliment d'objectius

Implicació intel·lectual i emocional en l'execució.

Empoderament en el desenvolupament de tasques, incorporant l'error com a fase natural de l'aprenentatge

COMPROMÍS

COMPANYERISME

VALORS
CAP&CUA

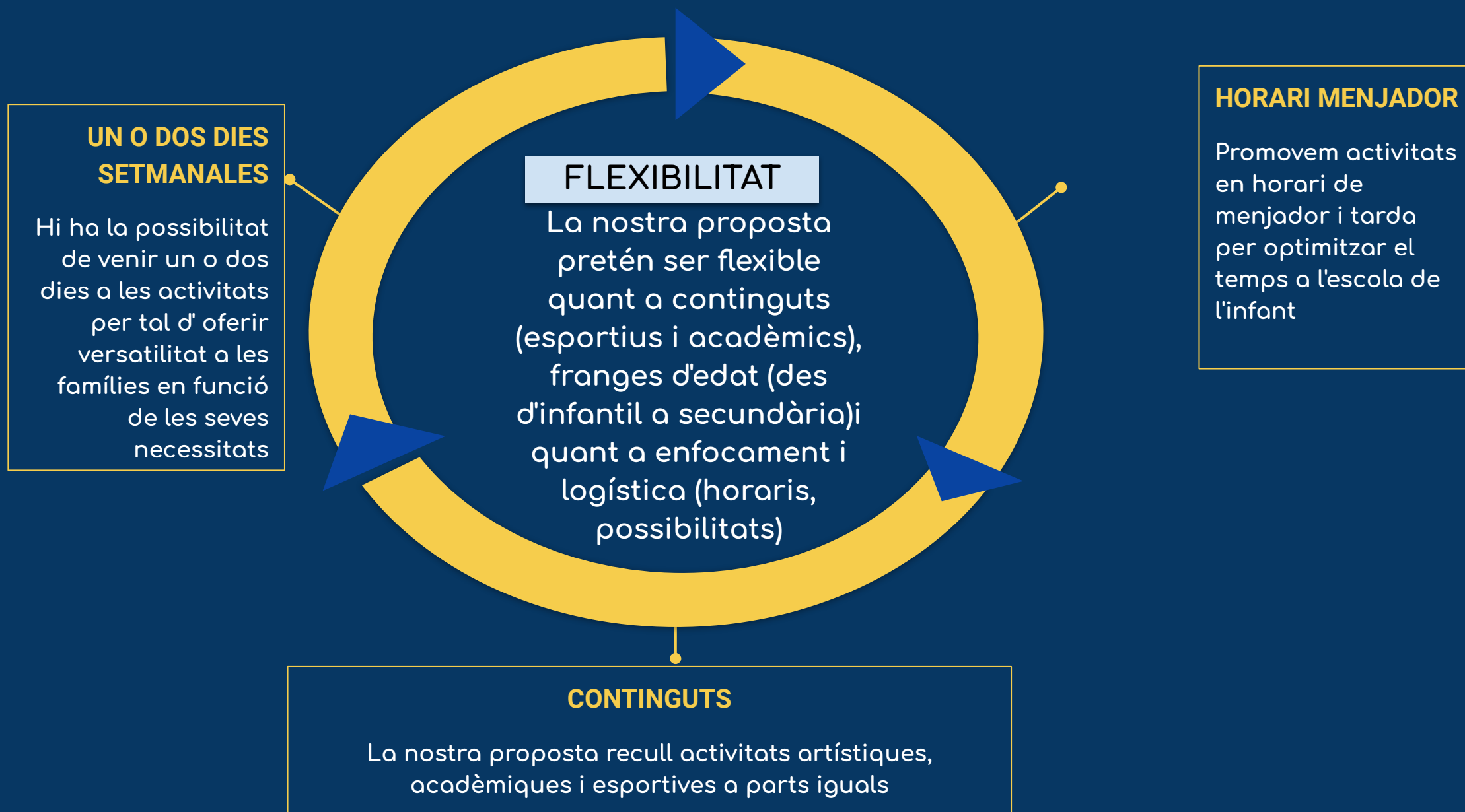
II) METODOLOGÍA

Sota el lema “**APRENT A APRENDRE**” a CAP & CUA pretenem dotar l'alumne de les capacitats per trobar la iniciativa i la motivació en l'aprenentatge. Així com sentir-se'n protagonista dins d'un entorn lúdic

Entenem com a **eines** de l'aprenentatge

- **PRÀCTICA MOTIVACIONAL:** Establiment propi d'objectius a curt termini per a l'autorealització
- **DESENVOLUPAMENT COL·LABORATIU:** Grups reduïts per crear sinergies basades en companyerisme
- **APRENTATGE SIGNIFICATIU:** Oposat al memorístic, es basa en l'associació de capacitats prèvies
- **FEEDBACK:** Posada en comú i avaluació continuada per a la identificació de punts de millora

III) UNA PROPOSTA FLEXIBLE

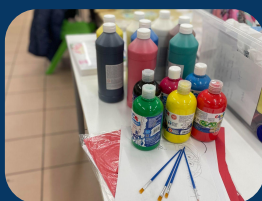


III) PROPOSTA D'ACTIVITATS PER EDAT

INFANTIL



1-2 PRIMÀRIA



3-4 PRIMÀRIA



5-6 PRIMÀRIA



ESCOLA D'ARTISTES

- Teatre
- Arts & Crafts
- Dansa Urbana



TEATRE



Preu mes

1 sessió/set

22

eur/mes

Abast

- Infants d'educació infantil i primària

Objectius

- Reforç de l'expressió verbal i corporal
- Potenciació de l'autoestima a través de la posada en escena
- Creativitat i iniciativa en el desenvolupament de les tasques grupals

Mètode

- Jocs teatrals per a l'escalfament i la presa de contacte
- Treballar les emocions des de la dramatització
- La veu i el cos com a eines independents i complementàries d'expressió

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- El joc dramàtic
- Caracterització de personatges
- L'art de la improvisació

Ambient teatral

2 Trimestre

- Comunicació no verbal
- Estratègies i rols
- El guió

Construint l'obra

3 Trimestre

- Assajos
- S'aixeca el teló

La representació

ARTS & CRAFTS



Preu mes

1 sessio/set

22

eur/mes

Abast

- Infants d'educació infantil i 1er cicle primària

Objectius

- Impulsar la **creativitat** de l'infant
- Treballar la **imaginació** com a eina creativa
- Presentació de les diferents **tècniques** de dibuix
- Coneixement de les **estructures** bàsiques i la seva distribució a l'espai.

Mètode

- Triem un **conte** i reproduïm els seus entorns i personatges
- Donem a conèixer les **eines creatives** perquè experimentin totes les seves possibilitats
- Caracteritzem **elements personals** propis (samarretes, figures...)

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- El llapis i el paper
- La geometria de les formes
- Els retrats i els personatges

Elements bàsics

2 Trimestre

- Els colors
- Treballar amb aquarel·les
- Pintura acrílica

Els colors

3 Trimestre

- Pintar sobre llenç
- Pintar la roba
- Pintar la fusta

Els teixits

DANSA URBANA



Preu mes

1 sessió/set

22

eur/mes

2 sessions/set

28

eur/mes

Abast

- Infants d'educació infantil i primària

Objectius

- Impulsar la creativitat de l'infant
- Presentar les diferents eines artístiques de comunicació i expressió
- Foment de la confiança de l'infant mitjançant dinàmiques grupals

Mètode

- Jocs d'escalfament
- Pràctica musical d'audició i moviment
- Treball en unitats grupals múltiples
- Presentació de coreografies de diferents estils urbans

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- El joc de l'escalfament
- Identifiquem els ritmes
- Passos bàsics

Elements bàsics

2 Trimestre

- Introducció al breakdance
- Ritmes de hip hop
- Coreografies grupals

Els ritmes

3 Trimestre

- Ritmes de funky
- Exhibició coral fi de curs

Exhibició

SPORTS CENTER

- Patinatge Artístic
- Futbol Sala



PATINATGE ARTÍSTIC



Preu mes

1 sessió/set

22

eur/mes

2 sessions/set

28

eur/mes

Abast

- Infants d'educació infantil i primària

Objectius

- Desenvolupament integral d'aspectes motòrics
- Reconeixement del moviment propi i l'expressió, incidint en la coordinació, l'equilibri i l'harmonia.
- Valorar el joc com a mitjà per a l'activitat física.
- Foment de la concentració, confiança i seguretat

Mètode

- Seguretat com a màxima prioritat
- Generació de confiança a través de jocs que dinamitzin l'activitat
- Introducció a figures artístiques
- Treball en equip per a l'obtenció de resultats

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- Tècniques de desplaçament
- Manipulació d'objectes
- Arrencada i frenada

Millora de l'equilibri

2 Trimestre

- Figures d'equilibri
- Girs i canvis
- Coordinació braços i cames

Introducció a figures

3 Trimestre

- Salt i transicions
- Exhibició coral fi de curs

Exhibició

FUTBOL SALA



Preu mes

1 sessió/set

19

eur/mes

2 sessions/set

26

eur/mes

Abast

- Infants d'educació primària

Objectius

- Desenvolupar el desig d'experimentar i jugar.
- Desenvolupar el valor de la pertinença a un equip
- Fomentar el desenvolupament motriu
- Creació d'estratègies grupals

Mètode

- Jocs d'escalfament
- Presentació de conceptes tècnics elementals
- Pràctiques en inferioritat i superioritat
- Participació en jornades de trobades escolars

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- El joc de l'escalfament
- El control i el pas
- El tir

Elements bàsics

2 Trimestre

- Jocs d'espais
- Defensa individual
- Les rotacions

Estratègia defensiva

3 Trimestre

- Contraatac
- Atac posicional
- 3x2

Estratègia ofensiva

CAP & CUA ACADEMY

- Anglès



ANGLÈS (INF-PRIMÀRIA)



Preu mes

1 sessió/set

28

eur/mes

2 sessions/set

47

eur/mes

Abast

- Infants de **educació infantil i primària**

Objectius

- Primera aproximació i **familiarització** amb l'idioma
- Millora de la competència comunicativa
- Nocions bàsiques de gramàtica
- Reforç de la confiança en l'ús parlat de l'idioma

Mètode

- That's Cool Institute (Acadèmia d'anglès)
- Dinàmiques lúdiques en educació infantil per a la familiarització
- Propostes mixtes de càrrega teòrica i activitats (Simon says, I see...) a primària

IV) PRECIARI



CAP & CUA	Teatre	Patinatge artístic	Futbol Sala	Dansa Urbana	Anglès	Arts & Crafts
1 sessió set	22€	22€	19€	22€	28€	22€
2 sessions set		28€	26€	28€	47€	

****Preus mensuals de les activitats, IVA inclòs*

IV) GRAELLA

CAP & CUA	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
16.30 - 17.30	Arts & Crafts 	Dansa Urbana 	Arts & Crafts 	Dansa Urbana 	Teatre 
16.30 - 17.30	Patinatge 	Futbol Sala 	Patinatge 	Futbol Sala 	
16.30 - 17.30	Anglès Prim 	Anglès Inf 	Anglès Prim 	Anglès Inf 	

V) A TENIR EN COMPTE



Les activitats comencen Octubre 2024 i finalitzen el divendres 31 de Maig de 2025



La nostra proposta contempla activitats bé en horari de menjador o de tarda per facilitar flexibilitat a les famílies. Donem l'opció d'inscriure's un o dos dies setmanals segons la preferència individual



Les inscripcions es fan a través de la web www.ingeniocapicua.com



Les places són limitades i caldrà un mínim d'inscrits per a la seva realització. S'adjudicaran segons ordre de lliurament de les inscripcions.



Les inscripcions serveixen per a la reserva de plaça de cara al curs 24-25. Amb la inscripció cobrarem un import de 10 euros en concepte de matrícula



Comptem amb la figura d' un coordinador que serà la persona de referència i es fa càrrec de la interlocució entre famílies, monitors i AFA per tal d'estar al corrent de les necessitats de centre i infants

V) A TENIR EN COMPTE



Els pagaments s'efectuaran de manera mensual



Les baixes s'hauran de formalitzar mínim 10 dies abans d'acabar el trimestre, omplint el formulari de baixa



Totes les activitats estan subjectes a canvi d'horari i/o de dia, i poden ser cancel·lades segons la quantitat de nens/es inscrits i/o de la disponibilitat d'espais.



Les activitats estan regulades pel Reglament de Comportament que regeix a l'Escola, reservant-nos el dret a excloure a aquell/a alumne que no s'ajusti a la normativa.

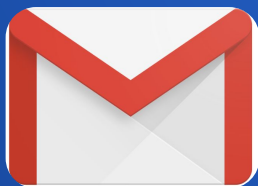


Per a qualsevol dubte o aclariment, estarem encantats de donar-li resposta a info@ingeniocapicua.com

MOLTES GRÀCIES



Pots trobar-nos a:



info@ingeniocupicua.com



www.ingeniocupicua.com