

# ABRIL

## COM ENS COMUNIQUEM AMB ELS NOSTRES FILLS I FILLES

DIA: **19 D'ABRIL** - ACTIVITAT: **TOTHOM**  
HORA: **16.30 a 18 hores** - LLOC: **ESCOLA MONTSERRATINA**

SA



A CÀRREC DE: **MIGUEL ÀNGEL MANZANO, PSICÒLEG**

Comunicar-se és intentar influir en el comportament dels nostres fills i filles. Escolta activa i empatia. Quins són, a més, els obstacles de la comunicació?

## "QUÈ LI PASSA AL TEU GERMÀ?"

DIA: **24 D'ABRIL** - ACTIVITAT: **TOTHOM**  
HORA: **17 a 19.30 hores** - LLOC: **BIBLIOTECA DE VILADECANS**

SA



A CÀRREC DE: **MIGUEL GALLARDO (IL·LUSTRADOR) I ÀNGELS PONCE (TERAPEUTA FAMILIAR, COACH I ESPECIALISTA EN PROCESSOS DE DOL)**

Mitjançant el contingut del llibre "Què li passa al teu germà?", editat per la Fundació MRW, es realitzarà aquest taller amb els seus autors, per tal de treballar l'impacte que pot tenir la discapacitat en la resta de fills i saber com se senten els germans.

## HI HA PARES I MARES PERFECTES?

DIA: **26 ABRIL I 3 DE MAIG** - ACTIVITAT: **TOTHOM**  
HORA: **17.15 a 19.15 HORES** - LLOC: **COL·LEGI TEIDE**

SA



A CÀRREC DE: **BEA CASANOVAS, TERAPEUTA GESTALT I COACH**

Aquest taller té com a objectiu reconèixer i desenvolupar el model de família i adquirir eines per superar dificultats en el seu si. Continguts: valors familiars, fortaleses i qualitats, l'escolta activa, l'empatia i l'assertivitat. La metodologia consistirà en formació vivencial, mitjançant dinàmiques de grup, per fomentar l'autoconeixement amb un enfocament multidisciplinari que inclou principalment *coaching* des de la visió de la psicologia humanista i la teràpia sistèmica.

# MAIG

## PRIMERS AUXILIS PER A PARES I MARES D'INFANTS DE 0 A 6 ANYS

DIA: **8 DE MAIG** - ACTIVITAT: **FAMÍLIES DE 0 A 6 ANYS**  
HORA: **15 a 16.30 hores** - LLOC: **EBM LA MUNTANYETA**



A CÀRREC DE: **CREU ROJA VILADECANS**

Xerrada sobre els conceptes més essencials dels primers auxilis, facilitant les habilitats necessàries per poder fer front de manera efectiva a diferents situacions d'emergència que ens podem trobar a la nostra vida quotidiana. Els continguts que es treballen són: prevenció d'accidents, quins són els accidents més comuns i com prevenir-los, exploració primària, obstrucció de vies aèries, ferides, hemorràgies i cremades.

## "ANEM A L'UNA": COM CONSTRUIR, A TRAVÉS DEL DIÀLEG, LES REGLES DE LA CONVIVÈNCIA A CASA

DIA: **11 DE MAIG** - ACTIVITAT: **FAMÍLIES DE 12 A 16 ANYS**  
HORA: **15.30 a 17 hores** - LLOC: **COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA**



A CÀRREC DE: **CENTRE MUNICIPAL DE MEDIACIÓ**

T'agradaria millorar la convivència a casa? Qui posa les normes? Per a què serveixen els límits? Què pots fer quan els teus fills els sobrepassen? Quina autoritat cal per educar?

En col·laboració amb el Centre Municipal de Mediació, us convidem a un taller on parlarem de la importància de la construcció conjunta de normes per a la bona convivència a casa i de com abordar, mitjançant el diàleg, les situacions en què se sobrepassen aquestes regles i els límits acordats.

## POSEM A PUNT LES BICICLETES

DIA: **12 DE MAIG** - ACTIVITAT: **CONJUNTA INFANTS I FAMÍLIES**  
HORA: **11 a 13 hores** - LLOC: **A LA DEIXALLERIA MUNICIPAL**



A CÀRREC DE: **SOLIDANÇA**

Aprendrem a fer la Inspecció Tècnica de Bicicletes (ITB) per garantir que estiguin a punt per pedalar per la ciutat o per anar a la platja. Farem salut i no contaminarem.

## IOGA EN FAMÍLIA

DIA: **15, 22 I 29 DE MAIG** - ACTIVITAT: **CONJUNTA D'INFANTS D'1 A 2 ANYS I FAMÍLIES**  
HORA: **17 a 17.45 hores** - LLOC: **EBM LA PINEDA**



A CÀRREC DE: **ESTHER ESPÍGOL, MESTRA DE IOGA**

En aquest taller, mitjançant les postures, creem un espai lliure de tensió on es pugui establir una connexió entre infants i les seves famílies. Amb els infants fem petits exercicis que els ajudin a descobrir el seu cos, treballant el seu desenvolupament psicomotor. \* Activitat amb places limitades (hi tindran prioritat d'inscripció els infants matriculats a les escoles bressol municipals)

## TALLER FAMILIAR "CANÇONS, SONS I PETITONS"

DIA: **15, 22 I 29 DE MAIG** - ACTIVITAT: **CONJUNTA D'INFANTS DE 2 A 3 ANYS I FAMÍLIES**  
HORA: **17 a 17.45 hores** - LLOC: **EBM LA MARINA**



A CÀRREC DE: **JESÚS IGLESIAS "CHUSO", MESTRE I MÚSIC**

Ofertir un espai on compartir les cançons que ens cantaven de petits i les que cantem ara als fills/es, on també les famílies puguin ensenyar les cançons que coneixen.

\* Activitat amb places limitades (hi tindran prioritat d'inscripció els infants matriculats a les escoles bressol municipals)

## PRIMERS AUXILIS PER A MARES I PARES D'INFANTS DE 6 A 12 ANYS

DIA: **17 DE MAIG** - ACTIVITAT: **FAMÍLIES DE 6 A 12 ANYS**  
HORA: **15 a 17 hores** - LLOC: **COL·LEGI SANTO TOMÁS**



A CÀRREC DE: **CREU ROJA VILADECANS**

Xerrada sobre els conceptes més essencials dels primers auxilis, facilitant les habilitats necessàries per poder fer front de manera efectiva a diferents situacions d'emergència que ens podem trobar a la nostra vida quotidiana. Els continguts que es treballen són: prevenció d'accidents, quins són els accidents més comuns i com prevenir-los, exploració primària, obstrucció de vies aèries, ferides, hemorràgies i cremades.

## INTERNET SEGURA PER A LA PROTECCIÓ DEL MENOR

DIA: **18 DE MAIG** - ACTIVITAT: **TOTHOM**  
HORA: **17 a 18.30 hores** - LLOC: **INSTITUT MIRAMAR**

SA



A CÀRREC DE: **OFICINA DE RELACIONS AMB LA COMUNITAT DE MOSSOS D'ESQUADRA DE VILADECANS**

Facilitar recursos a les mares i pares perquè facin un ús adient i segur de la xarxa. Informar com els seus fills poden fer un ús adient. Fomentar la participació resolent tots els dubtes relacionats amb el món d'Internet. Informar sobre les situacions de risc que es poden presentar davant dels menors (contrasenya, virus, xat, missatgeria i xarxes socials, bloc i fotoblocs, webcam, portàtils).

## DEIXAR DE FUMAR

DIA: **31 DE MAIG** - ACTIVITAT: **TOTHOM**  
HORA: **18 a 19 hores** - LLOC: **CAP**



A CÀRREC DE: **ANTONI PADILLA, COORDINADOR DE LA UNITAT DE TABAQUISME DEL CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE VILADECANS**

Xerrada que tractarà els aspectes claus relacionats amb les estratègies per deixar de fumar, els recursos existents, incidint en el model com a pares i mares.

# JUNY/JULIOL

## PRENC PIT, COMENÇO L'ESCOLA BRESSOL

DIA: **14 DE JUNY, EBM LA MARINA / 21 DE JUNY, EBM LA GINESTA**  
**28 DE JUNY, EBM LA PINEDA / 5 DE JULIOL, EBM LA MUNTANYETA**



ACTIVITAT: **FAMÍLIES DE 0 A 3 ANYS** - HORA: **17 a 18 hores**

A CÀRREC DE: **MONITORA D'ALLETAMENT MATERN**

Xerrada destinada a aquelles famílies que començaran l'escola bressol i desitgen continuar alletant al seu fill/a. Amb l'objectiu de promoure l'alletament matern, s'ofereix una xerrada on podreu resoldre dubtes i rebre assessorament sobre la continuïtat de la lactància un cop els petits estiguin escolaritzats

# REFLEXIONEM I APRENEM JUNTS

## FORMACIÓ PER A PARES I MARES

### INFORMACIÓ, PROPOSTES I SUGGERIMENTS:

#### DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

C/ Àngel Guimerà, 2  
Tel. 93 635 18 02  
educaciofamilies@viladecans.cat  
www.viladecans.cat

#### A més a més...

#### ATENEU DE LES ARTS

Cursos i tallers d'arts escèniques, arts visuals, plàstica i música  
Tel. 93 659 41 60  
www.ateneudelesarts.cat

#### ATENEU DE CULTURA POPULAR CAN BATLLORI

Propostes de tallers infantils, per a adults i famílies  
Tel. 93 637 61 68  
ateneucanbatllori@viladecans.cat

#### ATRIUM VILADECANS

La seva programació sempre inclou unes excel·lents propostes de programació infantil i familiar  
Tel. 93 659 41 60  
www.atriumviladecans.com

#### BIBLIOTECA DE VILADECANS

Activitats de dinamització de la lectura i hora del conte per a infants  
Tel. 93 637 40 90  
bibliotecadeviladecans.blogspot.com  
www.diba.cat/biblioteques

#### CAN XIC

Centre de recursos per a joves  
Tel. 93 647 00 24  
canxic@viladecans.cat  
www.viladecans.cat/joves

#### VILADECANS REPARA

On pots venir a Reparar, Reutilitzar i Regaudir  
www.viladecans.cat

#### FAMÍLIES I ESCOLA: JUNTS X L'EDUCACIÓ

Web de la Generalitat de Catalunya amb informació sobre l'escolaritat i sobre com educar i créixer en família  
www.20.gencat.cat/portal/site/familiaescola

## MARÇ 2018 · JULIOL 2018



Segueix-nos! #EXITEDUCATIU  



VILADECANS  
PER L'EXIT EDUCATIU



AJUNTAMENT DE VILADECANS



