

JUNY 2017 MENÚ NO LACTOSA				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET SEITÓ AL FORN AMB AMANIDA I OLIVES FRUITA KCAL: 522 HC(G): 62,1 LIP(G): 23,1 P(G): 16,6	2 MINISTRA DE VERDURES PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB CUSCÚS LÀCTIC DE SOIA/FRUITA KCAL: 603 HC(G): 50,1 LIP(G): 34,8 P(G): 23,1
			Hamburguesa vegetal completa amb tomàquet, amanida.../Fruita	Amanida de tomàquet i formatge fresc/Truita francesa amb pa/Fruita
FESTA	6 ARRÒS TRES DELÍCIES OU SOBRE LIT DE TOMÀQUET I TONYINA FRUITA KCAL: 592 HC(G): 57 LIP(G): 34 P(G): 18	7 BRÒQUIL AMB PATATA CUETES DE RAP A LA MARINERA AMB MUNTAYETA D'ARRÒS ESPECIAL FRUITA KCAL: 509 HC(G): 57 LIP(G): 25,4 P(G): 16,8	8 AMANIDA DE PASTA ESTOFAT DE VEDELLA AMB VERDURES FRUITA KCAL: 479 HC(G): 55,4 LIP(G): 20,1 P(G): 21,4	9 MONGETES BLANQUES AMB SALSA TOMÀQUET PIT DE POLLASTRE A LA TARONJA AMB ENCIAM LACTIC S/LACTOSA O SOIA O FRUITA KCAL: 535 HC(G): 47,9 LIP(G): 21,4 P(G): 39,1
12 AMANIDA DE LLENTIES TRUITA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA KCAL: 560 HC(G): 48,5 LIP(G): 33,8 P(G): 17,3	13 MACARRONS AMB TOMÀQUET LLOM DE PORC AL FORN AMB POMA FRUITA KCAL: 523 HC(G): 61,4 LIP(G): 22,7 P(G): 19,7	14 MINISTRA DE VERDURES CUETES DE RAP A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA KCAL: 482 HC(G): 46,3 LIP(G): 26 P(G): 17,5	15 ARRÒS DE VERDURES SALSITXES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT FRUITA KCAL: 555 HC(G): 63 LIP(G): 26,3 P(G): 17,7	16 CREMA DE PORROS AMB ROSTES (<i>sense làctics</i>) FILET DE BACALLÀ AMB AMANIDA I BLAT DE MORO LÀCTIC DE SOIA/FRUITA KCAL: 662 HC(G): 73 LIP(G): 35,4 P(G): 9,41
Meló amb pernil/Llenguado amb verdures/Fruita	Gaspatxo amb rostes/Salmó al forn amb ceba i patata	Amanida d'arròs basmati/Truita de xampinyons/Fruita	Torrada d'escalivada amb sardines/Macedònia	Albergínies farcides de carn blanca amb amanida/Fruita
19 MONGETA VERDA AMB PATATA TRUITA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB ENCIAM I COGOMBRE FRUITA KCAL: 565 HC(G): 46,6 LIP(G): 36,6 P(G): 13,6	20 MACARRONS AM OLI I ORENGA BACALLÀ AL FORN I MUNTANYETA D'ARRÒS FRUITA KCAL: 637 HC(G): 75,6 LIP(G): 27,8 P(G): 23,6	21 MENJAR ESPECIAL FESTA (PIZZA, FRANKFURT, CHIPS, GELAT) UTILITZAR PRODUCTES SENSE LACTOSA KCAL: 619 HC(G): 73,7 LIP(G): 27 P(G): 21		
Amanida de pasta amb tonyina/Fruita	Amanida verda/Filet de vedella amb patata/Fruita	Vichyssoise/Verat al forn amb patata i ceba/Fruita		