

COM EDUCAR ALS NOSTRES FILLS EN L'ERA DIGITAL. Guia per a les famílies

Activitat Dia: **14 de desembre** Hora: de **17.30 a 19 h**
12-16 anys Lloc: **Institut Josep Mestres i Busquets**

A càrrec de Joan Bassolas, gerent de la Fundació Ciutat de Viladecans i responsable de la Xarxa d'Innovació Educativa. L'objectiu d'aquesta xerrada és intentar clarificar algunes de les idees que hi ha al voltant de la relació entre famílies, infants i la tecnologia, intentant respondre a preguntes com: He de deixar al meu fill tot el temps que vulgui a Internet? Com actuar davant les qüestions relacionades amb la privacitat? Què és i com ajudar-lo amb el *ciberbullying* (assetjament a través d'Internet)... i tants altres dubtes. Ho farem a partir de la guia per a les famílies editada per l'Ajuntament de Barcelona sobre aquest tema: "Com t'impliques en l'educació digital dels teus fills i filles?".



QUÈ FEM DES DE CASA QUAN APAREIXEN DIFICULTATS EN L'APRENENTATGE?

Activitat Dies: **19 i 26 de gener**
3-12 anys Hora: de **15.15 a 16.45 h** Lloc: **Col·legi Santo Tomás**

A càrrec de GPS, Educació.

Oferir un espai educatiu on els pares i mares puguin reflexionar, preguntar i obtenir indicacions envers les dificultats en l'aprenentatge dels seus fills i filles.



DISFRESSES

Infants i famílies Dia: **23 de gener** Hora: d'**11 a 13 h**
 Lloc: **Viladecans Repara (a la Deixalleria)**

A càrrec de Viladecans Repara (a la Deixalleria).

Activitat conjunta d'infants i famílies. Aprenem a fer disfresses amb material reutilitzat per "regaudir-lo" a la Rua de Carnestoltes de Viladecans. Es pot portar la roba i el material que vulgueu reutilitzar.

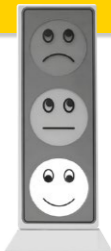


TALLER D'HÀBITS I LÍMITS

Activitat Dia: **27 de gener** Hora: de **15.10 a 16.30 h**
3-6 anys Lloc: **Escola Àngela Roca**

A càrrec del CDIAP-Delta.

Com podem ajudar els nostres infants en el camí del creixement a través de l'adquisició dels diferents hàbits d'autonomia en l'alimentació, el son i el control d'esfínters, alhora que els ensenem a regular les seves emocions i tolerar la frustració en un context d'estima i fermesa. El taller consta d'una breu exposició després de la qual es fomenta el diàleg actiu entre els i les participants per tal de trobar formes d'abordar les dificultats en els hàbits i conductes a l'entorn quotidià.



"HEM DE PARLAR..." Taller per millorar la comunicació en família

Activitat Dia: **28 de gener**
3-12 anys Hora: de **16.45 a 18.15 h** Lloc: **Escola Miquel Martí i Pol**

A càrrec de l'Equip tècnic del Centre Municipal de Mediació.

Creus que és possible millorar la comunicació en la família? Quan parles amb els teus fills/es, et sents escoltat/da? A vegades, et costa entendre el que et volen dir? Tens la sensació que alguna cosa falla i la voldries canviar?

En col·laboració amb el Centre Municipal de Mediació, us convidem a un taller on tractarem d'encaixar les peces del puzzle de la comunicació dins l'entorn familiar. Es treballaran diferents habilitats comunicatives i posarem en comú eines per millorar el diàleg i l'entesa entre els membres de la família.



EL PAS A P3

Activitat Dia: **febrer** (per concretar) Hora: d'**17.30 a 18.30 h**
0-3 anys Lloc: **EBM La Ginesta i EBM La Marina**

A càrrec dels Equips directius d'escoles de Viladecans.

Temes importants per a les famílies en relació a l'inici de l'escolarització dels seus fills i filles en els centres d'educació infantil i primària: preinscripció i matrícula, adaptació, normes de funcionament, sortides, quotes, informes, serveis, etc.



ATREVEIX-TE AMB LES FRUITES I LES VERDURES

Activitat Dia: **2 de febrer**
 per a tothom Hora: de **17 a 18 h** Lloc: **EBM La Ginesta**

A càrrec de M. Carmen Àvila, dietista-nutricionista d'El Menú del Petit.

Creus que menjar verdures és avorrit? Se t'han acabat les idees de com cuinar-les perquè els agradin als teus fills i filles? A través d'aquest taller, compartirem receptes atractives amb verdures i fruites de temporada, fent un repàs de les seves propietats i la importància de la seva ingesta per tal de portar una alimentació sana i equilibrada.



TALLER DE COMUNICACIÓ I PARLA

Activitat Dia: **10 de febrer**
3-6 anys Hora: de **15.10 a 16.30 h** Lloc: **Escola Àngela Roca**

A càrrec del CDIAP-Delta.

Com l'infant adquireix les habilitats comunicatives i com podem ajudar-lo a desenvolupar-les en un context estimulador a través de la conversa i les activitats quotidianes. El joc creatiu i simbòlic (metges, cuinetes, etc.) permet als infants aprendre a regular emocions, sentiments i assajar conductes que podran fer servir en un futur amb majors probabilitats d'èxit.



MALBARATAMENT ALIMENTARI

Infants i famílies Dia: **13 de febrer** Hora: d'**11 a 13 h**
 Lloc: **Viladecans Repara (a la Deixalleria)**

A càrrec de Viladecans Repara (a la Deixalleria).

Activitat conjunta d'infants i famílies. Aprenem a aprofitar el menjar i com conservar-lo per evitar el seu malbaratament.

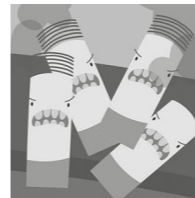


COM PARLAR DE DROGUES A CASA?

Activitat Dia: **16 de febrer**
12-16 anys Hora: de **17.30 a 19 h** Lloc: **Torre del Baró**

A càrrec de Sílvia Bassas, d'Energy Control.

Xerrada que tractarà els aspectes claus relacionats amb els primers contactes dels nostres adolescents i les drogues (tabac, cànnabis i alcohol), incidint especialment en factors clau com: la comunicació, l'afavoriment del pensament crític, la confiança, etc.



COM EDUCAR ALS NOSTRES FILLS EN L'ERA DIGITAL. Guia per a les famílies

Activitat Dia: **17 de febrer**
3-12 anys Hora: de **15 a 16.30 h** Lloc: **Escola Enxaneta**

A càrrec de Joan Bassolas, gerent de la Fundació Ciutat de Viladecans i responsable de la Xarxa d'Innovació Educativa.

L'objectiu d'aquesta xerrada és intentar clarificar algunes de les idees que hi ha al voltant de la relació entre famílies, infants i la tecnologia, intentant respondre a preguntes com: He de deixar al meu fill tot el temps que vulgui a Internet? Com actuar davant les qüestions relacionades amb la privacitat? Què és i com ajudar-lo amb el *ciberbullying* (assetjament a través d'Internet)... i tants altres dubtes. Ho farem a partir de la guia per a les famílies editada per l'Ajuntament de Barcelona sobre aquest tema: "Com t'impliques en l'educació digital dels teus fills i filles?".



CONSELLS INFALIBLES PERQUÈ ELS VOSTRES FILLS/ES NO VULGUIN LLEGIR

Activitat Dia: **19 de febrer**
 per a tothom Hora: de **15.15 a 16.45 h** Lloc: **Col·legi Sagrada Família**

A càrrec de Neus Juvillà, educadora i dinamitzadora.

1. Imposem les lectures
2. Obliguem a que llegir
3. Destaquem els errors
4. Obliguem a buscar al diccionari el que no se sap
5. Castiguem sense TV, videojocs...
6. Relacionem els llibres amb l'aprenentatge
7. Mostreu preocupació i angoixa perquè no llegeixen

En voleu més? Si penseu el contrari i voleu que en parlem, us convidem a debatre-ho i elaborar un altre llistat entre tots i totes.



PLANETARI DIGITAL FAMILIAR

Infants i famílies Dia: **25 i 26 de febrer** Hora: de **17.30 a 18.30 h**
 Lloc: **Casal de Barri Montserratina**

A càrrec d'Explora 360°.

Activitat conjunta d'infants i famílies. Entrarem al Planetari i viatjarem tots junts a l'espai, convertint-nos en astronautes i explorant el sol, la lluna i els planetes, observant meteorits i descobrint els misteris de les estrelles.

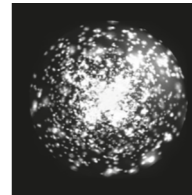


CINEMA CIENTÍFIC 360°: ORÍGENS DE LA VIDA

Infants (a partir de 7 anys) i famílies Dia: **25 de febrer** Hora: de **18.30 a 19.30 h**
 Lloc: **Casal de Barri Montserratina**

A càrrec d'Explora 360°.

Activitat conjunta d'infants i famílies (a partir de 7 anys). Programa de Cinema Científic Immersiu, en què l'espectador se submergeix en una experiència tecnològica única que l'endinsa a la mateixa escena. "Orígens de la Vida" explica la més bella de totes les històries, la del procés que ha portat la vida des de les profunditats del mar fins a evolucionar com éssers intel·ligents.

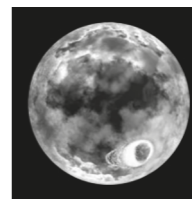


CINEMA CIENTÍFIC 360°: CANVI CLIMÀTIC

Infants (a partir de 7 anys) i famílies Dia: **26 de febrer** Hora: de **18.30 a 19.30 h**
 Lloc: **Casal de Barri Montserratina**

A càrrec d'Explora 360°.

Activitat conjunta d'infants i famílies (a partir de 7 anys). Programa de Cinema Científic Immersiu, en què l'espectador se submergeix en una experiència tecnològica única que l'endinsa a la mateixa escena. "Canvi Climàtic" tracta sobre els fenòmens que estan provocant l'escalfament global i el canvi climàtic i les seves conseqüències, les catàstrofes naturals.



Curs 2015-2016

Reflexionem i aprenem junts

Formació per a pares i mares

novembre / desembre / gener / febrer

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA



Segueix-nos! #EXITEDUCATIU



Reflexionem i aprenem junts

Formació per a pares i mares



Aquesta programació està destinada a totes les mares, pares i professionals de Viladecans interessats en temes educatius.

Parteix de les inquietuds i propostes de les pròpies famílies que, a més d'aportar informació especialitzada sobre les temàtiques a treballar, generen debats i reflexions entre elles sobre com respondre a les necessitats dels infants i joves, facilitant així la interrelació entre les famílies.

Aquesta programació la proposen conjuntament la Comissió de Vocals de Formació (en què hi ha representades totes les AMPA de Viladecans) i els centres educatius.

Totes aquestes activitats estan incloses dins la programació del Pla Educatiu d'Entorn del municipi.

PER ASSISTIR-HI CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

Inscriu-t'hi a través de:

WWW viladecans.cat

93 635 18 02

educaciofamílies@viladecans.cat

670 051 661

Servei d'acollida

Totes les activitats disposaran d'un servei d'acollida per a infants majors de 3 anys.

Caldrà informar de la seva edat a la inscripció.

Novembre

HORT URBÀ

Infants i famílies Dia: 14 de novembre
Hora: d'11 a 13 h Lloc: Viladecans Repara (a la Deixalleria)

A càrrec de Viladecans Repara.

Activitat conjunta d'infants i famílies. **Construcció:** a partir de materials de recuperació aprendrem com fer un hort urbà per tenir en una terrassa o en un balcó. **Cultiu:** coneixerem les nocions bàsiques sobre plantació, reg, etc, i també consells sobre tipus de plantes, calendari de cultius, etc. **Compostatge:** aprendrem què és el compost i com es fa i també els procediments per fer i mantenir compost a partir dels residus orgànics.



QUINES JOGUINES COMPREM?

Activitat Dia: 17 de novembre
0-3 anys Hora: de 15 a 16.30 h Lloc: EBM La Pineda

A càrrec d'Inmaculada Hernández i Lourdes Caballero, directores de les EBM.

Aquesta xerrada té com objectiu donar pautes, orientacions i recomanacions a les famílies per tal de fer una bona tria de les joguines que comprem als nostres infants, tenint en compte aspectes com l'edat a què van destinades, la normativa, els valors que els hi volem trasmetre... També es parlarà sobre com gestionar l'arribada de joguines en dates asenyalades com el Nadal, els aniversaris...



QUÈ SÓN LES INTEL·LIGÈNCIES MÚLTIPLES? Com treballar-les a casa

Activitat Dia: 17 de novembre Hora: de 17.15 a 18.45 h
per a tothom Lloc: Col·legi Sant Gabriel

A càrrec de la Comissió d'Innovació Pedagògica del Col·legi Sant Gabriel.

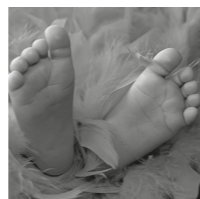
La teoria de les intel·ligències múltiples de Howard Gardner, formulada l'any 1983, està canviant la manera d'afrontar, per part del món educatiu, els processos d'ensenyament-aprenentatge. El reconeixement de l'existència de vuit tipologies d'intel·ligències i com despertar-les i potenciar-les entre els nostres infants és molt important per al seu desenvolupament com a persones. El que proposem en aquesta xerrada és com treballar-ho des de les famílies.

EXPERIMENTEM EN FAMÍLIA

Infants i famílies Dies: 18, 25 de novembre i 2 de desembre
Hora: de 16.30 a 18 h Lloc: Escola Pau Casals

A càrrec d'Eines Serveis Socioeducatius, SCCL.

Activitat conjunta d'infants de 3 a 6 anys i famílies. Oferir un espai educatiu de relació, comunicació, convivència i aprenentatge en comú, tenint com a punt de referència la creativitat i la reflexió com a eines educatives. Es realitzaran sessions dinàmiques que fomentin els jocs d'aprenentatge vivencial a partir de diferents activitats relacionades amb l'expressió corporal, el joc simbòlic i la relaxació.



Novembre / Desembre

EL LÍMIT ÉS L'HORIZÓ PER AL SEU DEMÀ

Activitat Dia: 24 de novembre
3-12 anys Hora: de 15 a 16.30 h Lloc: Escola El Garrofer

A càrrec de Gemma Aigé, mestra de l'Escola El Garrofer.

Si us limiteu a limitar-ho tot, possiblement el veritable límit podrà valor i els vostres fills creixeran en un món que no els permetrà desenvolupar-se plenament.



QUINES JOGUINES COMPREM?

Activitat Dia: 24 de novembre Hora: de 15 a 16.30 h
0-3 anys Lloc: EBM La Muntanyeta

A càrrec d'Inmaculada Hernández i Lourdes Caballero, directores de les EBM.

Aquesta xerrada té com objectiu donar pautes, orientacions i recomanacions a les famílies per tal de fer una bona tria de les joguines que comprem als nostres infants, tenint en compte aspectes com l'edat a què van destinades, la normativa, els valors que els hi volem trasmetre... També es parlarà sobre com gestionar l'arribada de joguines en dates asenyalades com el Nadal, els aniversaris...



FES-TE AMIC DEL TEU SMARTPHONE Un joc interactiu per gaudir en família

Infants i famílies Dia: 28 de novembre
Hora: d'11 a 13 h Lloc: parc de Can Xic

A càrrec de Tocando la luna.

Un joc per descobrir, identificar i diferenciar les emocions. Una forma d'educar els més petits perquè sentin les seves emocions sense por, per descobrir-se a si mateixos i que adquireixin habilitat sensitiva per afrontar els reptes de la vida.

"Els estudis demostren que els nens que tenen pares emocionalment intel·ligents tenen millor salut, millor rendiment escolar, millors relacions amb els altres i menys problemes de comportament". (Elsa Punset)



MOTIVAR LA LECTURA. La lliga dels llibres

Activitat Dies: 1 de desembre Hora: de 17.30 a 19 h
3-12 anys Lloc: Biblioteca de Viladecans*

A càrrec de Neus Juvillà, educadora i dinamitzadora.

Aquesta activitat està principalment adreçada a les famílies en què els seus fills i filles de 4t de primària participen en el programa 'La lliga dels llibres', que promou la lectura per plaer iniciant activitats de motivació a la lectura.

*Si les inscripcions superen l'aforament de la Biblioteca, l'activitat es realitzarà a la Sala Petita d'Atrium Viladecans.



Desembre

ADOLESCÈNCIA I ALCOHOL El paper de la família en la prevenció del consum d'alcohol

Activitat Dia: 1 de desembre Hora: de 17.30 a 19 h
12-16 anys Lloc: Casal de Barri de la Montserratina

A càrrec de Judit Guixé, psicòloga especialista en orientació educativa de la Fundació Alcohol y Sociedad.

Xerrada per ajudar les famílies en l'abordatge de situacions relacionades amb el consum d'alcohol i millorar la comunicació amb els seus fills i filles adolescents.



LES FAMÍLIES I L'ÈXIT EDUCATIU DELS FILLS I FILLES: Una paleta de colors

Activitat Dies: 3 i 10 de desembre Hora: de 16.30 a 18 h
3-12 anys Lloc: Escola Germans Amat i Targa

A càrrec de l'entitat Útil (senzill, proper, pràctic... i atractiu).

Podem fer moltes coses des de casa: podem motivar-los, donar-los eines i recursos per l'estudi, col·laborar en el seu benestar emocional, donar-los salut... perquè totes aquestes coses tenen relació directa amb l'èxit escolar. Sabem com fer-ho? Es treballaran aspectes de l'educació familiar que intervenen directament en l'èxit educatiu d'infants i joves i propostes d'actuació concreta per a pares i mares.



CORESPONSABILITAT

Activitat Dia: 10 de desembre
3-12 anys Hora: de 15 a 16.30 h Lloc: Escola Enxaneta

A càrrec de Fil a l'agulla.

Actualment hi ha una gran diversitat de models familiars i d'organització domèstica i, en conseqüència, els antics esquemes es donen molt menys. Tanmateix, sembla que la responsabilitat sobre l'educació dels fills i filles, les tasques de cura i les càrregues familiars, segueix recaient majoritàriament en les dones adultes de la llar. Quin paper han de tenir els fills i les filles en la coresponsabilitat? Com podem educar la següent generació per revalorar les tasques de cura i de cura dels altres? En el taller volem convidar a la reflexió sobre aquests temes i donar eines pràctiques per a les negociacions del dia a dia.



PARENTALITAT POSITIVA

Activitat Dies: 14 de desembre Hora: de 15 a 16.30 h
0-3 anys Lloc: EBM La Ginesta

A càrrec d'ACIM (Associació Catalana per la Infància Maltractada).

Aquest taller té per objectiu reflexionar sobre les relacions que s'estableixen entre pares i fills, el rol que aquests desenvolupen en l'educació dels infants, així com promoure bones pràctiques educatives. Hi inclou una reflexió conjunta sobre els diferents estils educatius familiars i el rol que aquests tenen en la defensa i cura dels fills, tot promovent l'educació en valors, el coneixement i la participació en la vida i experiències dels més petits, així com l'adaptació i l'acompanyament en el procés de canvi propi de cada etapa i del desenvolupament maduratiu de l'infant.



Ei, papa! Ei, mama!
Anima't i apunta-t'hi!
Com més siguem,
més aprenedrem! ;)



Informació, propostes i suggeriments:

DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

C/ Àngel Guimerà, 2
Tel. 93 635 18 02
educaciofamílies@viladecans.cat

WWW.VILADECANS.CAT

A més a més...

BIBLIOTECA DE VILADECANS

Activitats de dinamització de la lectura i hora del conte per a infants.
Tel. 93 637 40 90
bibliotecadeviladecans.blogspot.com
www.diba.cat/biblioteques

ATENEU D'ENTITATS PABLO PICASSO

Propostes de tallers infantils, per a adults i famílies.
Ptge. Sant Ramon, 2
Tel. 93 659 14 56
ateneupicasso@viladecans.cat

ATRIUM VILADECANS

La seva programació sempre inclou unes excel·lents propostes de programació infantil i familiar.
Tel. 93 659 41 60
www.atriumviladecans.com

CAN XIC

Centre de recursos per a joves.
Tel. 93 647 00 24
canxic@viladecans.cat
www.viladecans.cat/joves

ATENEU DE LES ARTS

Cursos i tallers d'arts escèniques, arts visuals, plàstica i música.
Tel. 93 659 41 60
www.ateneudelesarts.cat

FAMÍLIES I ESCOLA

Escola de mares i pares en format televisiu.
Tel. 93 637 40 90
http://familiesiescola.blocs.xtlv.tv

ATENEU DE CULTURA POPULAR CAN BATLLORI

Propostes de tallers infantils, per a adults i famílies.
Tel. 93 637 61 68
ateneucanbatllori@viladecans.cat

FAMÍLIES I ESCOLA: JUNTS X L'EDUCACIÓ

Web de la Generalitat de Catalunya amb informació sobre l'educació i sobre com educar i créixer en família.
http://www20.gencat.cat/portal/site/familiaiescola