



AMPA ESCOLA DR TRUETA

Activitats extraescolars

Curs 2019-2020





Activitats Extraescolars 2019-20

Benvolgudes famílies,

Durant el curs escolar 2018-2019, **l'AMPA de l'Escola Dr. Trueta** ha confiat la gestió administrativa de les activitats extraescolars a la **FUNDACIÓ CATALANA DE L'ESPLAI**, pensant en els interessos i necessitats dels usuaris d'aquest servei.

Les activitats extraescolars proposades tenen com a objectius bàsics que s'establiran per conèixer els elements principals de la tècnica a la que el nen/a s'hagi apuntat. Totes les activitats seran implantades per professionals en el món del lleure o l'ensenyament i amb la titulació necessària pel tipus d'activitat que realitzen.

Des de l'AMPA voldríem recordar-vos quines són les normes que regeixen les activitats per tal de vetllar pel bon funcionament d'aquestes:

.- Cal fer el pagament del rebut de l'activitat mitjançant domiciliació bancària. Fundesplai us girarà un rebut entre el dia 1 i 5 de cada mes. **El no pagament d'1 quota significa no poder fer us de l'activitat** (es farà un preavis).

.- Les activitats tenen places limitades (mínim de 10 i màxim de 15). En cas de superar el nombre d'inscrits **hi haurà llista d'espera**.

.- **BAIXES I ALTES:** Les altes i baixes durant el curs, s'hauran de **notificar del 1 al 20** del mes en curs per escrit al mail **cparra@fundesplai.org** i comunicar-ho a la coordinadora.

Us recordem que de dilluns a divendres de 16.30 a 17.45h, comptareu amb la presència de la Lidia, coordinadora de les extraescolars, per qualsevol dubte que tingueu.

El telèfon de contacte es: 687.603.647.

Activitats Extraescolars 2019-20

| Activitat | Horari | Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|----------------------------|---|-------------------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------------|-----------|
| Patinatge | 16:30- 17:45 | | NIVELL 2 I 3 | NIVELL 1 (p5 i 1r) | NIVELL 2 I 3 | |
| Iniciació esportiva | 16:30- 17:45 | | P4 a 2n | | P4 a 2n | |
| Futbol | Dilluns de 16:30 - 18:30 Dimecres de 16:30 a 17:45 | 1r i 2n 3r i 4t 5è i 6è | | P5 1r a 2n 3r i 4t 5è i 6è | | P5 |
| Bàsquet | 16:30 - 17:45 | | 1r a 3r 4t a 6è | | 1r a 3r 4t a 6è | |
| Ball modern | 16:30 - 17:45 | 1r a 3r | P4 i P5 | 4t a 6è | P4 i P5 | |
| Arts marcial | 16:30 - 17:45 | | | | | 1r a 6è |
| Rítmica | 16:30 - 17:45 | | P5-2n | | 3r-6è | |
| Ping-pong | 16:30 - 17:45 | | | | | 3r a 6è |
| Arts escèniques | 16:30 - 17:45 | 1r- 6è | | | | P4 a P5 |
| Escacs | 16:30 - 17:45 | | 3r a 6è | | | |
| TASTATARDES | 16:30 - 17:45 | P3-P5 | P3-P5 | P3-P5 | P3-P5 | P3-P5 |

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ:

A partir del proper dimecres dia 12 de juny, cal que accediu a la pàgina web <https://escoles.fundesplai.org/escola-doctor-trueta-viladecans/>

Les places s'atorgaran per estricta ordre d'inscripció. En cas que una activitat tingui més demanda de la inicialment prevista es valorarà la possibilitat d'iniciar un segon grup per realitzar la mateixa activitat.

Teniu com a **data límit el dia 7 de setembre de 2018.**

Tasta TARDES



Infants de P3 a P5

La ludoteca de tarda (LUDOTARDES) és un espai de lleure educatiu on els infants acaben el dia d'escola d'una manera lúdica: amb jocs, petits tallers, contes... i on, a més, tenen l'opció de berenar (cal dur-lo de casa).

Aquesta activitat disposarà de tres moments importants:

- El descans: entenem que haurem d'assegurar un espai on els infants puguin estar relaxats i tranquils.
- La higiene: durant aquest espai treballaran els hàbits d'higiene amb algunes activitats pròpies: rentar-se les mans, fer pipi,...
- El joc i les activitats dirigides: és important la programació d'activitats per tal que l'infant se senti motivat en tot allò que li proposem. No es tracta que l'Infant es carregui d'activitats, sinó que se senti a gust fent el que més li agradi, i envoltat de recursos i amistats amb els que es troba en un ambient de confiança i positiu.

- **Dies i horari:** de 16.30 va 17.45h

Activitat oberta de dilluns a divendres (inscripcions fixes per dies/setmanes)

- **Durada de l'activitat:** del 12 de setembre al 31 de maig
- **QUOTES I PAGAMENTS DEL SERVEI TASTATARDES**
- Preu per dia esporàdic: **3.50€**

| | Quota setembre | Quota octubre a maig |
|---------------------------|-------------------|-------------------------|
| Fix 5 dies/setmana | 19,60 € | 39,20 € |
| Fix 4 dies/setmana | 17,60 € | 35,10 € |
| Fix 3 dies/setmana | 14,90 € | 29,80 € |
| Fix 2 dies/setmana | 12,40 € | 24,80 € |

Ball Modern Infantil

Infants de P4 i P5

L'objectiu d'aquesta activitat és iniciar als nens i nenes en la dansa.

A partir del ball i la música es pretén desvetllar la sensibilitat envers l'expressió que surt del propi cos, perdre la vergonya i projectar-se cap a la resta, així com desenvolupar diferents habilitats i destreses en l'aprenentatge en tècniques expressives i gaudir de diferents ritmes, músiques i cançons.

- **Dies i horari:** dimarts i dijous de 16.30 a 17.45h
- **Preu de l'activitat 1 dia a la setmana :** 17,00 €/mes
- **Preu de l'activitat 2 dies a la setmana :** 28 €/mes
- **Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig
L'organització dels grups pot variar en funció del número d'inscrits i de les seves edats

Ball Modern Primària

Infants de 1r a 3r i de 4t a 6è

En l'activitat de dansa moderna es treballen una sèrie de conceptes que permetran als infants aprendre a ballar i que s'assoleixen de diferents formes en funció de les edats. Aquests conceptes són: sentit de l'espai i del ritme, pèrdua de la vergonya, reproducció de passos i moviments i domini del cos.

Tot això a ritme de la música!

- **Dies i horari:** Dilluns/Dimecres de 16.30 a 17.45h
- **Preu de l'activitat 1 dia a la setmana :** 17,00 €/mes
- **Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig
L'organització dels grups pot variar en funció del número d'inscrits i de les seves edats

Patinatge en línia

Infants de p5 a 6è

Aquesta activitat té com objectiu desenvolupar el coneixement corporal, les seves possibilitats i limitacions, la coordinació motriu, l'equilibri,....La metodologia serà atractiva, dinàmica i participativa, partint d'activitats atractives que engresquin als nens/es.

Per a la realització d'aquesta activitat és obligatori portar les proteccions i el casc (no inclosos a la quota de l'activitat)

- **Grup Nivell 1(p5 i 1r):** dimecres 16.30 a 17.45h
- **Grup Nivell 2 i 3:** dimarts i dijous de 16.30 a 17.45h
- **Preu de l'activitat 1 dia a la setmana :** 17,00 €/mes
- **Preu de l'activitat 2 dies a la setmana :** 28 €/mes
- **Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig

L'organització dels grups pot variar en funció del número d'inscrits i de les seves edats

Escacs



Infants de 2n a 6è

L'aprenentatge dels escacs presenta beneficis en totes les edats a causa de que reuneix característiques tals que afavoreix l'exercici i desenvolupament de les aptituds mentals: concentració de l'atenció, memòria (associativa, cognitiva, selectiva, visual), abstracció, raonament i coordinació són només algunes d'elles

Implica una constant posada a prova d'hipòtesis que haurà de verificar o descartar; suposa l'aplicació d'estratègies en funció d'un objectiu a assolir; adquirir l'experiència directa de la relació mitjans-fins.

- **Dies i horari:** Dimarts de 16.30 a 17.45h
- **Preu de l'activitat 1 dia a la setmana :** 17,00 €/mes
- **Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig

Activitat adreçada a infants amb un nivell de patinatge demostrable

Iniciació esportiva



Infants de P4 i P5

Té com a finalitat desenvolupar al màxim les habilitats motores bàsiques de l'infant mitjançant l'experimentació i el joc esportiu. Amb els nens/es d'infantil coneixerem els principals elements del joc, l'adquisició bàsica d'hàbits esportius alguns aprenentatges tècnics.

- **Dies i horari:** dimarts i dijous de 16.30 a 17:45h
- **Preu de l'activitat 1 dia a la setmana :** 17,00 €/mes
- **Preu de l'activitat 2 dies a la setmana :** 28 €/mes
- **Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig

L'organització dels grups pot variar en funció del número d'inscrits i de les seves edats

Rítmica

Infants de p5 a 6è

L'objectiu d'aquesta activitat és iniciar als nens i nenes en la gimnàstica rítmica. La rítmica és un esport on es treballa la disciplina, l'esforç, tant individual com grupal, així com el desenvolupament de l'elasticitat i el sentit del ritme. Durant el curs, es tractarà de participar en diferents exhibicions al nostre municipi.

- **Grup de P5-2n. Dia i horari:** dimarts de 16.30h a 17.45h
- **Grup de 3r a 6è. Dia i horari:** dijous de 16.30h a 17.45h
- **Preu de l'activitat 1 dia a la setmana:** 17,00€/mes
- **Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig

L'organització dels grups pot variar en funció del número d'inscrits i de les seves edats

Futbol

Infants de p5 a 6è

Els objectius bàsics d'aquesta activitat, són que els nens i nenes coneguin els principals elements del joc, que adquireixin uns determinats hàbits de pràctica esportiva i que assolixin uns certs aprenentatges de la tècnica d'aquest esport d'una forma motivadora i divertida. El futbol es considera un dels esports ideals per iniciar als alumnes en les responsabilitats, col·laboracions i relacions dels jocs col·lectius.

- **Grup de p5:** dimecres i divendres de 16.30 a 17.45h
- **Grup de 1r i 2n:** dilluns de 16.30 a 18.30h i dimecres de 16.30 a 17.45h
- **Grup de 3r i 4t:** dilluns de 16.30 a 18.30h i dimecres de 16.30 a 17.45h
- **Grup de 3r i 4t:** dilluns de 16.30 a 18.30h i dimecres de 16.30 a 17.45h

(Els dilluns amb partit l'horari serà de 16.30 a 18.30h, dos equips)

- **Preu de l'activitat 2 dies a la setmana 1r a 6è (3h):** 31€/mes
- **Preu de l'activitat 2 dies a la setmana p5:** 28€/mes
- **Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig

L'organització dels grups pot variar en funció del número d'inscrits i de les seves edats

Arts Marcials

Infants de 1r a 6è

Aquesta activitat està dirigida als nens i nenes de Primària, que vulguin iniciar-se en el món de les Arts Marcials. En aquesta activitats es coneixeran aspectes bàsics de diferents arts marcials, on es treballaran aspectes comuns en tots ells com són el respecte i la disciplina.

- **Dia i horari:** divendres de 16.30h a 17.45h
- **Preu de l'activitat 1 dia a la setmana:** 17,00€/mes
- **Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig

L'organització dels grups pot variar en funció del número d'inscrits i de les seves edats

Bàsquet



Infants de 1r a 3r i de 4t a 6è

Els objectius bàsics d'aquesta activitat, són que els nens i nenes coneguin els principals elements d'aquest esport col·lectiu, que adquireixin uns determinats hàbits de pràctica esportiva i que assoleixin aprenentatges de la tècnica d'aquest esport d'una forma motivadora i divertida.

Es valorarà amb les famílies inscrites la possibilitat de participar en competició escolar.

- **Dies i horari:** dimarts i dijous de 16.30 a 17:45h
- **Preu de l'activitat 1 dies a la setmana:** 17€/mes
- **Preu de l'activitat 2 dies a la setmana:** 28€/mes
- **Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig

L'organització dels grups pot variar en funció del número d'inscrits i de les seves edats

Ping Pong



Infants de 3r a 6è

Aquesta activitat té com objectiu que els nens i nenes coneguin els principals elements d'aquest esport, que adquireixin uns determinats hàbits de pràctica esportiva i que assoleixin aprenentatges de la tècnica esportiva d'una forma motivadora i divertida.

- **Dies i horari:** Divendres de 16.30 a 17.45h
- **Preu de l'activitat 1 dia a la setmana :** 17,00 €/mes
- **Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig

Arts escèniques



Infants de 1r a 6è i de p4 a p5

Taller en què a través de jocs, manipulació, música i activitats d'expressió corporals adaptades ,anem introduint i treballant la gestió de les emocions. Totes aquestes dinàmiques ens ajuden a relacionar-nos, a compartir, a jugar. Potencia la concentració, la memòria, el ritme, la coordinació i el llenguatge. Afavorint l'observació i la percepció a través de les diferents dinàmiques.

- **Dies i horari:** dilluns /dimecres de 16.30 a 17:45h
- **Preu de l'activitat 1 dies a la setmana:** 17€/mes
- **Durada de l'activitat:** de l'1 d'octubre al 31 de maig

L'organització dels grups pot variar en funció del número d'inscrits i de les seves edats

Activitats organitzades per:



Activitats gestionades per:

